**Правила успеха.**

1.  Старайтесь во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.

2.  Помните : нет безвыходных ситуаций, кроме смерти. Никогда не опускайте руки. Пока мы живы, мы способны улучшить свою жизнь.

3.  Когда вам плохо, найдите того, кому еще хуже, и помогите ему - вам станет значительно лучше.

4.Относитесь к другим людям так, как хотелось бы, чтобы другие люди относились к вам.

5.  Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек  должен управлять обстоятельствами.

6.  Верьте в его величество случай, и знайте : случай приходит  только к тем, кто все делает для того, чтобы этот случай  пришел. Знайте : если, прожив день, вы не сделали ни  одного доброго дела или за день не узнали ничего нового - день прожит напрасно.

7.  Самое ценное в нашей жизни - здоровье. О нем нужно  заботиться. Спать необходимо столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться,  объявить войну курению.

8.  Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.

9.  Анализируйте каждый прожитый день - учиться лучше всего на собственных ошибках.

10.Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач - оптимизм.

11. Никогда не начинайте новую жизнь. Начинать новую жизнь-это   самообман. Улучшайте свою старую жизнь, не  делайте это постепенно.

12.Помните, что злиться на других - бесполезное дело. Злость лишь испортит ваш характер и помешает вашим делам. Что было - то было.

13.Запомните: ваша установка должна быть такой: "Без МЕНЯ мир неполон".

14.Каждый из нас должен знать, во что он верит, на что  надеется,     кого любит.